



Oberstufenschulverband Mittelprättigau

Oberstufenschulverband der Gemeinden Conters - Küblis - Luzein | Sponda 12 | 7240 Küblis
 +41 81 332 24 98 | www.os-mittelpraettigau.ch | info@os-mittelpraettigau.ch

OK Tenero

Pascal Manetsch | Palottis 15 | 7235 Fideris | +79 561 14 53 | pascal.manetsch@os-mittelpraettigau.ch, 10.04.2019

Programm Sportlager Tenero 2019

Dienstag, 7. Mai 2019		Mittwoch, 8. Mai 2019		Donnerstag, 9. Mai 2019		Freitag, 10. Mai 2019	
	LP	7:15	LP	7:15	LP	7:15	LP
7:30	Besammlung Marktplatz, Verlad Mate	7:15	Weckdienst: map	7:15	Weckdienst: sak	7:15	Weckdienst: ahm
8:00	Carreise nach Tenero via Landquart - Chur - Thusis - San Bernardino - Bellinzona	8:00	Morgenessen Hygiene und Ordnung	8:00	Morgenessen Hygiene und Ordnung	8:00	Morgenessen Hygiene und Ordnung
11:30	Orientierung / Ablauf / Programm / Infos Regeln / Massnahmen / Geländetour	9:00	Runde 1 Kickscc. nic (9+1) INS kap (12+1) KLE map, zwu (12+1) KNU* kin (8+1) MTB for, inr (10+1) SUP* rea (10+1) TEN bek, maj (11+2) OL ahm, sak (9+2)	9:00	Runde 3 BMX nic, rea (10+1) INS kap (7+1) KLE map, zwu (10+1) KNU* val (10+1) MTB for (9+1) SUP* kin (11+1) TEN bek, maj (13+2) OL ahm, sak (10+2)	9:00	Packen, Ordnung schaffen Reinigen: Zelte, Gruppenräume. Abgabe
12:45	Mittagessen	12:00	Hygiene und Ordnung	12:00	Hygiene und Ordnung	12:00	Mittagessen
13:30	Einrichten, Schlafplätze, Sportkleider	12:45	Mittagessen	12:45	Mittagessen	12:45	Besammlung CS Tenero, Verlad Material
14:00	Super-10-Kampf Teil 1 kap ahm, for, kap, kin, nic sak, zwu, map, inr, rea	13:30	Freizeit	13:30	Freizeit	13:00	Carreise nach Küblis via Bellinzona - San Bernardino Chur - Thusis - Landquart
18:00	Freizeit (Lagertagebuch, Newsticker)	14:00	Runde 2 Kickscc. for, rea (8+1) INS kap (11+1) KLE* bek, inr (12+2) KNU* ahm (9+1) MTB map (8) SUP* maj (11+1) TEN sak, kin (10+2) OL nic (10+1)	14:00	Runde 4 BMX for (12+1) INS kap (7+1) KLE* bek, inr (11+2) KNU* ahm (11+1) MTB map (8) SUP* val (10+1) TEN sak, kin (11+2) OL nic (10+1)	16:00	Ende Sportlager Tenero ca. 16:00
18:45	Abendessen	17:30	Hygiene und Ordnung	17:30	Hygiene und Ordnung		
19:30	Super-10-Kampf Teil 2 kap ahm, for, kap, kin, nic sak, zwu, map, inr, rea	18:00	Freizeit (Lagertagebuch, Newsticker)	18:00	Freizeit (Lagertagebuch, Newsticker)		
22:00	Hygiene und Ordnung	18:45	Abendessen	18:45	Abendessen		
22:30	Nachtruhe: kap	19:30	Beachvolleyball-Turnier Ausseenplätze 1, 2, 3 ahm, sak	19:30	Freizeit (Lagertagebuch, Newsticker), Strandpromenade		
		22:00	Hygiene und Ordnung	20:30	Unihockey-Turnier Turnhallen 2, 3 for, nic		
		22:30	Nachtruhe: ma	22:00	Hygiene und Ordnung		
			Zahlen in Klammern = Anzahl Schüler plus Anzahl Lehrer	22:30	Nachtruhe: inr		

Logistik

- Morgenessen
- Mittagessen
- Abendessen
- Hygiene und Ordnung
- Leitungsrapport Lehrpersonen
- Nachtruhe
- Aufstehen / Weckdienst
- Verschiebung
- Freizeit
- Organisatorisches

Sportarten

- KSBMX Kickscooter, BMX
- INS Inline-Skating
- KLE Klettern
- KNU Kanu fahren
- MTB Mountainbike
- SUP Stand up Paddle
- TEN Tennis
- OL Orientierungslauf
- * = Instruktor SI-Sport

Notfallnummern

Spital Locarno	091 811 41 11
Rega	1414
Arzt Dr. med. M. Foiada	091 735 11 11

Begleitpersonen

ahm	Ahadi M.	079 937 92 85
bek	Berger K.	079 433 46 72
for	Forrer R.	079 744 72 77
inr	Insel R.	079 344 16 33
kap	Kamber P.	079 300 20 92
kin	Kläy N.	076 337 51 17
maj	Manetsch J.	079 321 81 33
map	Manetsch P.	079 561 14 53
nic	Niggli C.	078 741 82 13
rea	Reidt A.	076 515 70 55
sak	Sacipi K.	076 584 19 11
val	Vallance L.	
zwu	Zweifel U.	079 755 59 35